

Muistisairaan henkilön kohtaaminen liikuntapalveluissa

Muistisairaus voi vaikuttaa kommunikaatioon ja vuorovaikutukseen. Käytännönläheiset ratkaisut auttavat luomaan onnistuneita ja kunnioittavia kohtaamisia sekä ohjaamaan ja edistämään muistisairaiden henkilöiden liikkumista.

- ☐ Huomioi henkilön yksilöllinen oirekuva.
- ☐ Tunne oma vireystilasi ja ole tietoinen sanattomasta viestinnästäsi.
- ☐ Luo turvallinen ja kiireetön hetki ilman älylaitteita ja taustahälyä.
- ☐ Huomioi tilan kontrastit ja äänet sekä välineet ja esineet.
- ☐ Rakenna vuorovaikutus henkilön vahvuuksien mukaan.
- ☐ Käytä selkeää ja normaalia puheääntä. Älä hidasta puherytmiä.
- ☐ Osoita arvostusta ja empatiaa. Puhuttele henkilöä aina nimellä.
- ☐ Älä keskeytä tai korjaa. Poimi oleelliset asiat ja jatkakaa eteenpäin.
- ☐ Rohkaise ja kannusta lyhyillä ohjeilla, vältä useita eri vaihtoehtoja.
- ☐ Tue tuttuja rutiineja. Kannusta pieneenkin itsenäiseen aktiivisuuteen.

