



UUDENMAAN MUISTILUOTSI
Yhdessä- kurssi pariskunnille
Syksy 2026
Vantaa, Kivistö

Kurssi on suunnattu pariskunnille joista toisella on äskettäin todettu muistisairaus. Kurssilla pariskunnat käsittelevät keskustellen sekä toiminnallisten tuokioiden avulla parisuhteen kannalta merkityksellisiä teemoja. Kurssilla toimitaan yhdessä oman puolison sekä muiden pariskuntien kanssa. Kurssi sisältää viisi ryhmätapaamista. Pariskunnilta toivotaan sitoutumista tapaamisiin.

Tiistai 27.10. klo 10.00-11.30

Me ja muut

Tiistai 3.11. klo 10.00-11.30

Muuttuva vuorovaikutus

Tiistai 10.11. klo 10.00-11.30

Merkityksellinen arki

Tiistai 17.11. klo 10.00 -11.30

Voimavarat ja vahvuudet

Tiistai 24.11. klo 10.00 -11.30

Toiveet ja unelmat

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:

Nina Puolanka 040 743 3158



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa