



## **UUDENMAAN MUISTILUOTSI** **Yhdessä- kurssi pariskunnille** **SYKSY 2026**

**Espoo, Espoonlahti, Lippulaivan kirjasto**

Kurssi on suunnattu pariskunnille joista toisella on äskettäin todettu muistisairaus. Kurssilla pariskunnat käsittelevät keskustellen sekä toiminnallisten tuokioiden avulla parisuhteen kannalta merkityksellisiä teemoja. Kurssilla toimitaan yhdessä oman puolison sekä muiden pariskuntien kanssa. Kurssi sisältää viisi ryhmätapaamista. Pariskunnilta toivotaan sitoutumista tapaamisiin.

**Torstai 24.9. klo 14.30-16**

Me ja muut

**Torstai 15.10. klo 14.30-16**

Muuttuva vuorovaikutus

**Torstai 29.10. klo 14.30-16**

Merkityksellinen arki

**Torstai 12.11. klo 14.30 - 16**

Voimavarat ja vahvuudet

**Torstai 26.11. klo 14.30-16**

Toiveet ja unelmat

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:

Asta Koskinen 040 542 5253



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Uusimaa