

UUDENMAAN MUISTILUOTSIN

Ukkopoppoo -ryhmä

Ryhmä on suunnattu miehille, joilla on todettu muistisairaus. Ryhmässä on mahdollisuus jakaa kokemuksia ja tehdä yhdessä asioita toisten vastaavassa tilanteessa olevien kanssa.

Osallistuminen on maksutonta. Ukkopoppoo kokoontuu Tapiolassa, osoitteen saat ilmoittautumisen yhteydessä.

Kokoontumiset syyskaudella 2026:

Keskiviikot klo 13-14.30

**12.8., 26.8., 9.9., 23.9., 7.10., 21.10., 4.11., 18.11.,
2.12. ja 16.12.2026**

Ennakkoilmoittautuminen!

Ilmoittautuminen ja lisätietoa:

Krista Asmala, muistiohjaaja
krista.asmala@espoonmuisti.fi tai 040 483 0139



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa