

UUDENMAAN MUISTILUOTSIN

Kirkkonummi Ukkopoppoo -ryhmä syksy 2026

Ryhmä on suunnattu miehille, joilla vastikään on todettu muistisairaus. Ryhmässä on mahdollisuus jakaa kokemuksia ja tehdä yhdessä asioita toisten vastaavassa tilanteessa olevien kanssa.

Osallistuminen on maksutonta. Ukkopoppoo kokoontuu Kirkkonummella, tarkemman osoitteen saat ilmoittautumisen yhteydessä.

Keskiviikko 12.8 klo 10-11.30

Keskiviikko 9.9 klo. 10-11:30

Keskiviikko 7.10 klo. 10-11:30

Keskiviikko 4.11 klo. 10-11:30

Keskiviikko 2.12 klo. 10-11:30

Ennakkoilmoittautuminen!

Ilmoittautuminen ja lisätietoa:

Camilla Söderholm, muistiohjaaja
camilla.soderholm@espoonmuisti.fi
044 494 6595



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa