

UUDENMAAN MUISTILUOTSI

Vertaistukiryhmä työikäisille muistisairauteen sairastuneille

syksy 2026

Microsoft Teamsin kautta

Ryhmä on suunnattu työikäisille, joilla on todettu muistisairaus. Keskustelemme ryhmässä vertaistuellisesti ja luottamuksellisesti. Kokoonnumme Microsoft Teamsin kautta. Ryhmä on maksuton.

Kokoonnumme Microsoft Teamsin kautta:

Ke 23.9. klo 14-15.30

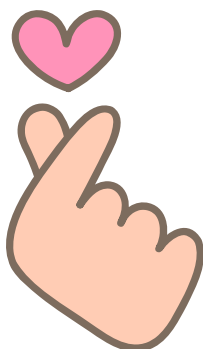
Ke 21.10. klo 14-15.30

Ke 18.11. klo 14-15.30

Ke 16.12. klo 14-15.30

Linkki lähetetään sähköpostitse ilmoittautuneille.

Ilmoittautumiset ja muut tiedustelut ennakoon:
nina.puolanka@espoonmuisti.fi / 040 743 3158



Ota rohkeasti yhteyttä!



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa