

UUDENMAAN MUISTILUOTSI

Vertaistukiryhmä työikäisenä muistisairauteen sairastuneiden läheisille etänä syksy 2026



**Etätapaamiset syksyllä 2026:
Torstaisin 27.8., 17.9., 22.10. ja 19.11. klo 17-18.30**

Ryhmä on kohdistettu niille, joiden työikäisellä läheisellä on todettu muistisairaus. Läheisten tapaamisissa jaetaan käytännön kokemuksia sekä keskustellaan niistä asioista, jotka kulloinkin mietityttävät. Kokoonnumme 1 krt/kk etäyhteydellä (Teams-sovellus) ja ilmoittautumisen yhteydessä saat osallistumislinkin.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: muistiohjaaja Camilla Söderholm,
camilla.soderholm@espoonmuisti.fi / 044 494 6595



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa