

UUDENMAAN MUISTILUOTSI

Vertaistukiryhmä muistisairaana työikäisille läheisille syksy 2026

**Ryhmässä haetaan voimavaroja arkeen
ja jaetaan kokemuksia keskustellen.**

Ryhmä on suunnattu työikäisille jonka puoliso, vanhemmalla tai muulla läheisellä on muistisairaus.

Ryhmää ohjaa vapaaehtoinen vertaisohjaaja Sari.

Ennakkoilmoittautuminen. Osallistuminen on maksutonta.

Kokoonnumme Tapiolassa, Espoossa.

ma 14.9. klo 17.30 - 19

ma 12.10. klo 17.30 - 19

ma 9.11. klo 17.30 - 19

ma 7.12. klo 17.30 - 19

Ilmoittautuminen ja lisätietoa:

Asta Koskinen, muistiohjaaja

asta.koskinen@espoonmuisti.fi tai 040 542 5253



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa