

Vertaistukiryhmä työikäisenä muistisairauteen sairastuneille Keski-Uusimaa syksy 2026

Ryhmässä on mahdollisuus jakaa kokemuksia toisten työikäisenä muistisairauteen sairastuneiden kanssa sekä osallistua muistia aktivoiviin harjoituksiin. Ryhmään on ennakoilmoittautuminen.

Esperin hoivakoti, kerhotila, katutaso,
Metsolantie 1, **Kerava**

to 20.8. klo 16.15-17.45
to 10.9. klo 16.15-17.45
to 22.10. klo 16.15-17.45
to 12.11. klo 16.15-17.45
to 10.12. klo 16.15-17.45

Ilmoittautumiset ja lisätiedot muistiohjaaja:
anu.keranen@espoonmuisti.fi / puh. 040 136 7977

