

Ja, tack hjärna!

Minnesträningsgrupp för personer som är intresserade av hjärnhälsa och minnesträning

Esbo, Tunaberg hösten 2026

Tunabergs servicehem, Framnäsängen 4, 02230 Esbo

I minnesträningsgruppen tränar vi minnet på olika sätt och delar tankar och frågor i ett trevligt gäng.

Gruppen är avgiftsfri. Gruppen leds av Taina Stenberg och minneshandledare Camilla Söderholm.

Varmt välkommen ensam eller tillsammans!

Gruppen träffas

To 20.8. kl. 10:15- 11.45

To 17.9. kl. 10:15- 11.45

To 15.10. kl. 10:15- 11.45

To 19.11. kl. 10:15- 11.45

To. 17.12. kl. 10:15- 11:45

Anmälningar och info:

Camilla Söderholm, minneshandledare

camilla.soderholm@espoonmuisti.fi eller 044 494 6595