

Minnen från igår, omsorg idag

Stödgrupp i Esbo, Tunaberg hösten 2026 Tunabergs servicehem, Framnäsängen 4, 02230 Esbo

Stödgrupp riktad till personer med minnesdiagnos och deras närstående. Minnet av det som varit är dyrbart för oss alla. För personer med minnessjukdom är minnen från den tidiga barndomen inte bara dyrbara, de är ofta den enda tråd de har kvar som kontakt med sin egen identitet.

Gruppen bjuder på impulser och idéer till närstående som söker efter positiva sätt att umgås med dem som de vårdar samt hur de i sitt förhållande kan berika och upprätthålla kommunikationen.

Gruppen är avgiftsfri och leds av Taina Stenberg och minneshandledare Camilla Söderholm.

Gruppen träffas
Torsdag 20.8 kl. 14-15.30
Torsdag 17.9 kl. 14-15:30
Torsdag 15.10 kl. 14-15:30
Torsdag 19.11 kl.- 14-15:30
Torsdag 17.12 kl. 14-15:30

Välkommen!

Anmälningar och info:
Camilla Söderholm, minneshandledare
044 494 6595
camilla.soderholm@espoonmuisti.fi

