

Tenkkapoo -vertaisryhmä työikäisille muistisairaille Espoo syksy 2026

Ryhmässä on mahdollisuus jakaa kokemuksia toisten työikäisenä muistisairauteen sairastuneiden kanssa sekä osallistua muistia aktivoiviin harjoituksiin. Ryhmään on ennakoilmoittautuminen.

Ryhmä kokoontuu Leppävaarassa joka toinen tiistai
klo 13-14:30

tiistait 11.8., 25.8., 8.9., 22.9., 6.10., 20.10., 3.11., 17.11., 1.12. ja
15.12.2026

Ilmoittautumiset ja lisätiedot muistiohjaajilta:

krista.asmala@espoonmuisti.fi / 040 483 0139
nina.puolanka@espoonmuisti.fi / puh. 040 743 3158



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa