

UUDENMAAN MUISTILUOTSI

Tapiolan maanantain muistitreeniryhmä muistisairautta sairastaville

Muistisairaille suunnatussa muistitreeniryhmässä on mahdollisuus jakaa kokemuksia toisten muistisairauteen sairastuneiden kanssa sekä osallistua muistia aktivoiviin harjoituksiin.

Ryhmä on avoin kaikille muistisairautta sairastaville ja siihen osallistuminen edellyttää ennakoilmoittautumista.

**Ryhmä kokoontuu syyskaudella 2026
joka toinen maanantai klo 10-11.30**

17.8.

31.8.

14.9.

28.9.

12.10.

26.10.

9.11.

23.11.

7.12.

Ilmoittautuminen ja lisätietoa:

Johanna Juola, muistiohjaaja

johanna.juola@espoonmuisti.fi tai 040 170 6771

Krista Asmala, muistiohjaaja

krista.asmala@espoonmuisti.fi tai 040 483 0139



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa