



**UUDENMAAN MUISTILUOTSIN
MUISTIKAHVILA SYKSY 2026
Kivistön kohtaamispaikassa
Mosaiikkisali
Vantaankoskentie 69, 01700 Vantaa**

Tervetuloa Muistikahvilaan!
Tarjolla on ajankohtaista tietoa muistista sekä muistia
virkistävää toimintaa. Tilaisuus on maksuton ja avoin
kaikille kiinnostuneille.

Maanantai 28.9.2026 klo 12.30 - 14.00
Muisti ja muistinhoito

Maanantai 23.11.2026 klo 12.30-14.00
Musiikkitahtotyöpaja
(Työpajassa kirjataan ylös itselle tärkeää musiikkia elämän
varrelta)

Lisätiedot Muistikahvilasta: Nina Puolanka, muistiohjaaja
nina.puolanka@espoonmuisti.fi / 040 7433 158
Lisätiedot Kohtaamispaikasta: elina.olki@marjaverkko.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa