

UUDENMAAN MUISTILUOTSIN

Muistikahvila ja muistitreeniä Hakunilassa Syksy 2026

**Skomarsin torppa
Ratsumiehenpolku 1, Vantaa**

Muistikahvilat on tarkoitettu kaikille muistinhoollasta kiinnostuneille. Saat tietoa muistiin ja aivoterveysteen vaikuttavista tekijöistä mukavassa ja rennossa seurassa.

Lisäksi pääset harjoittamaan muistiasi erilaisten vaihtelevien ja hauskojen tehtävien avulla.

Ei ennakkoilmoittautumista.
Osallistuminen on maksutonta!

ma 24.8. klo 10-11.30

ma 21.9. klo 10-11.30

ma 19.10. klo 10-11.30

ma 16.11. klo 10-11.30

ma 14.12. klo 10-11.30

Lisätietoja:

Camilla Söderholm, muistiohjaaja
camilla.soderholm@espoonmuisti.fi / 044 494 6595



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa