



Muistikahvila ja kävelyryhmä Pohjassa Minnescafé och promenadgrupp i Pojo

Postilla, Pohjantie 8/Pojovägen 8

**Torstaisin/torsdagar 27.8., 24.9., 29.10., 26.11. ja
17.12.2026, klo/kl. 13.00-14.30**

Muistikahvilat ovat kaikille avoimia tilaisuuksia. Tule kuuntelemaan ja keskustelemaan muistiasioista sekä osallistumaan muistia virkistävään toimintaan. / Minnescaféerna är öppna tillfällen för alla. Kom med och träna minnet och diskutera minnesfrågor!

**Ennen Muistikahvilaa kaikille avoin kävelyryhmä,
lähtö Postillan edestä klo 12.**

**Före Minnescaféet startar en promenadgrupp som
är öppen för alla. Start utanför Postilla kl. 12.**



Pohjan Muistikahvila järjestetään yhteistyössä Karjaan ja Pohjan Ikäihmisten tuki ry:n, Pohjan seurakuntien ja Uudenmaan Muistiluotsin kanssa. / Pojo Minnescafé ordnas i samarbete med Karis och Pojo Stöd för de äldre rf, Pojo församlingar och Nylands Minneslots.

Lisätietoja:

Petra Karjalainen, muistiohjaaja

petra.karjalainen@espoonmuisti.fi tai 0400 321 239



Muistikahvila ja kävelyryhmä Pohjassa Minnescafé och promenadgrupp i Pojo

Postilla, Pohjantie 8/Pojovägen 8

**Torstaisin/torsdagar 27.8., 24.9., 29.10., 26.11. ja
17.12.2026, klo/kl. 13.00-14.30**

Muistikahvilat ovat kaikille avoimia tilaisuuksia. Tule kuuntelemaan ja keskustelemaan muistiasioista sekä osallistumaan muistia virkistävään toimintaan. / Minnescaféerna är öppna tillfällen för alla. Kom med och träna minnet och diskutera minnesfrågor!

**Ennen Muistikahvilaa kaikille avoin kävelyryhmä,
lähtö Postillan edestä klo 12.**

**Före Minnescaféet startar en promenadgrupp som
är öppen för alla. Start utanför Postilla kl. 12.**



Pohjan Muistikahvila järjestetään yhteistyössä Karjaan ja Pohjan Ikäihmisten tuki ry:n, Pohjan seurakuntien ja Uudenmaan Muistiluotsin kanssa. / Pojo Minnescafé ordnas i samarbete med Karis och Pojo Stöd för de äldre rf, Pojo församlingar och Nylands Minneslots.

Lisätietoja:

Petra Karjalainen, muistiohjaaja

petra.karjalainen@espoonmuisti.fi tai 0400 321 239