

MUISTI-
KAHVILA



UUDENMAAN MUISTILUOTSIN

Muistikahvila Nurmijärvi kk syksy 2026

Ystävyydenkammari, Sydänkammari
Kuokkalantie 2,
Nurmijärvi kirkonkylä

Muistikahvilat ovat kaikille muististaan, muistin huollosta sekä aivoterveystä kiinnostuneille avoimia tilaisuuksia. Paikalla Uudenmaan Muistiluotsin muistiohjaaja. Kahvitarjoilu!

Tiistait klo 13.30-15

**1.9. Monipuolinen ravitsemus toimintakyvyn ja aivoterveiden tukena,
vieraana Geryn ravitsemusasiantuntija Voimaa ruuasta -hankkeesta
29.9. Liikunta ja muisti, vieraana Petra Sarajärvi Nurmijärven
liikuntapalveluista**

Lämpimästi tervetuloa !

Lisätietoja: Muistiohjaaja Anu Keränen
anu.keranen@espoonmuisti.fi p. 040 136 7977



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa