

**MUISTI-
KAHVILA**



UUDENMAAN MUISTILUOTSIN

Muistikahvilat Keravalla

syksy 2026

**Keravan kirjasto Kerava-parvi, 2 krs.
Paasikiventie 12, Kerava**

Hissi ja portaat lukossa, noudetaan ulko-oven luota aulasta. Kirjaston henkilökunta auttaa tarvittaessa myös.

Muistikahvilat ovat kaikille muististaan, muistin huollosta sekä aivoterveystä kiinnostuneille avoimia tilaisuuksia.

Paikalla Uudenmaan Muistiluotsin muistiohjaaja.

Kahvitarjoilu! Maksuton!

Tiistait klo 10.15-11.45

22.9. Muisti ja muistin huolto

**10.11. Monipuolinen ravitsemus toimintakyvyn ja aivoterveysten tukena, vieraana Geryn ravitsemusasiantuntija
Voimaa ruuasta -hankkeesta**

Tervetuloa!

Lisätietoja: Muistiohjaaja Anu Keränen

anu.keranen@espoonmuisti.fi p. 040 136 7977



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa