



UUDENMAAN MUISTILUOTSIN

Muistikahvila Karkkilassa

syksyllä 2026

Karkkilan Kansankulma
os. Helsingintie 54, 03600 Karkkila

Muistikahvilat ovat kaikille avoimia tilaisuuksia, joihin ovat kaikki muististaan ja sen huoltamisesta kiinnostuneet tervetulleita. Tapahtumiin voi tulla kuuntelemaan luentoja , saamaan vinkkejä muistin huoltamisesta sekä keskustelemaan mieltään askarruttavista asioista muistin suhteen ja osallistumaan muistia kuntouttavaan toimintaan.

Kahvilat syyskaudella

Ti 22.9. klo 12-13.30:

Muistiongelmia - milloin on syytä huolestua?

Ti 27.10. klo 12-13.30:

Yleisimmät muistisairaudet

Ti 17.11.klo 12-13.30:

Useimmin kysytyt kysymykset muistiin liittyen

Lisätietoja:

Johanna Juola, muistiohjaaja
johanna.juola@espoonmuisti.fi
tai 040 170 6771



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa