

MUISTI-
KAHVILA



UUDENMAAN MUISTILUOTSIN Muistikahvila Järvenpäässä

Myllytien toimintakeskus, sali/Kulmakabinetti
Myllytie 11, 04410 Järvenpää

Muistikahvilat ovat kaikille avoimia tilaisuuksia, joihin ovat kaikki muististaan ja sen huoltamisesta kiinnostuneet tervetulleita. Tapahtumiin voi tulla kuuntelemaan luentoja , saamaan vinkkejä muistin huoltamisesta sekä keskustelemaan mieltään askarruttavista asioista muistin suhteen ja osallistumaan muistia kuntouttavaan toimintaan.

Kahvilat syyskaudella 2026
Keskiviikot klo 14.00-15.30

2.9. Monipuolinen ravitsemus toimintakyvyn ja aivoterveyden tukena, vieraana Geryn ravitsemusasiantuntija
Voimaa ruuasta -hankkeesta
30.9. Muisti ja muistin huolto
28.10. Muistelusta hyvinvointia

Lisätietoja:
Anu Keränen, muistiohjaaja
anu.keranen@espoonmuisti.fi
tai 040 136 7977



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa