

*Oletko huolissasi läheisesi muistista?
Huolehditko arjessasi yhä enemmän muistisairaasta läheisestäsi?
Entäpä tahtoisitko vahvistaa läheisesi huolehtimiseen ja muistisairauksiin
liittyviä tietojasi ja taitojasi?*

MuistiOvet-valmennus

on suunnattu kaikille muistisairasta läheistään hoitaville omaisille riippumatta mahdollisesta diagnoosista eikä osallistuakseen tarvitse olla yhdistysten jäsen eikä hyvinvointialueen kanssa omaishoitosopimusta. Mukaan voi tulla ennaltaehkäisevässä mielessä ja hyvin varhaisessa vaiheessa hakemaan tietoa, tukea ja vertaistukea.

MuistiOvet-valmennusryhmän aikana avataan yhdessä ovia mm. omaishoitajuuteen, yhteiskunnan palveluihin sekä omaisen omiin voimavaroihin. Lisäksi valmennuksessa saa tietoa mm. tulevaisuuteen varautumiseen ja muistisairastuneen ihmisen kohtaamiseen liittyen.

**Lämpimästi tervetuloa mukaan
syksyn 2026 MuistiOvet-ryhmään Järvenpäähän**

**keskiviikkoisin 4.11., 11.11., 18.11. sekä 25.11.
klo 12–15**

*Myllytien toimintakeskuksella, Leenan kulmakabinetissa
os. Myllytie 11, Järvenpää*

**Ilmoittautumiset ja erityisruokavaliotoiveet
toivotaan tiistaihin 27.10. mennessä**

heidi.puumalainen@omaisoiva.net / puh. 050 3066 812

MuistiOvet-valmennusryhmä on maksuton kahvitarjoiluineen ja se järjestetään Keski-Uudenmaan Omaishoitajat ry:n ja Uudenmaan Muistiluotsin kumppanuudella.



Keski-Uudenmaan Omaishoitajat ry



Sosiaali- ja
terveysministeriön
RAHOITTAMA

OmaisOiva



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa