



UUDENMAAN MUISTILUOTSIN MUISTI-INFOT SYKSYLLÄ 2026

**Kirkkonummen pääkirjasto Fyyri, Mörne-sali
Kirkkotori 1, 02400 Kirkkonummi**

Tarjolla on ajankohtaista tietoa muistista sekä
muistia virkistävää toimintaa.

Tilaisuus on maksuton ja avoin kaikille kiinnostuneille.

Tiistai 29.9. klo 13.30-15.00
Muisti ja muistinhoito

Tiistai 10.11. klo 13.30-15.00
Muisti ja liikunta

Tervetuloa mukaan kuuntelemaan ja keskustelemaan!

Lisätiedot:

*Krista Asmala, muistiohjaaja
krista.asmala@espoonmuisti.fi
040 483 0139*



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa