

UUDENMAAN MUISTILUOTSIN

Muisti-info ja muistitreeniä Viherlaaksossa Syksy 2026

**Viherlaakson kirjasto
os. Kavallinmäki 15, 02710 Espoo**

Muisti-infotilaisuudet on tarkoitettu kaikille muistinhoollosta kiinnostuneille. Saat tietoa muistiin ja aivoterveysteen vaikuttavista tekijöistä mukavassa ja rennossa seurassa. Lisäksi pääset harjoittamaan muistiasi erilaisten vaihtelevien ja hauskojen tehtävien avulla. Ei ennakkoilmoittautumista. Osallistuminen on maksutonta!

Keskiviikko 12.8. klo 14-15.30

Keskiviikko 9.9. klo 14-15.30

Keskiviikko 7.10. klo 14-15.30

Keskiviikko 4.11. klo 14-15.30

Keskiviikko 2.12. klo 14-15.30

Lisätiedot: Asta Koskinen, Muistiohjaaja,
asta.koskinen@espoonmuisti.fi tai 040 542 5253



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa