

UUDENMAAN MUISTILUOTSIN

Muisti-info ja muistitreeniä Pähkinärinteessä

SYKSY 2026

**Cafe Pähkinä
Lammaskuja 2 A, 01710 Vantaa**

Muisti-infotilaisuudet on tarkoitettu kaikille muistinhoollasta kiinnostuneille. Saat tietoa muistiin ja aivoterveysteen vaikuttavista tekijöistä mukavassa ja rennossa seurassa.

Lisäksi pääset harjoittamaan muistiasi erilaisten vaihtelevien ja hauskojen tehtävien avulla.

Ei ennakkoilmoittautumista.
Osallistuminen on maksutonta!

Tiistai 25.8. klo 13-14.30

Tiistai 29.9. klo 13-14.30

Tiistai 27.10. klo 13-14.30

Tiistai 24.11. Klo 13-14.30

Lisätiedot: Muistiohjaaja Asta Koskinen,
asta.koskinen@espoonmuisti.fi tai 040 542 5253



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa