

UUDENMAAN MUISTILUOTSIN

Muisti-info Leppävaarassa SYKSY 2026

**Leppävaaran palvelukeskus
(Leppävaaran elä ja asu -seniorikeskus),
Säterinkatu 3 (Harrastetila)**

Muisti-infot ovat kaikille muistista, muistin huollosta sekä aivoterveydestä kiinnostuneille avoimia tilaisuuksia. Tarjolla on ajankohtaista tietoa muistista sekä muistia virkistävää toimintaa.

Ei ennakkoilmoittautumista.

Osallistuminen on maksutonta.

Tervetuloa kuuntelemaan ja keskustelemaan!

Torstai 20.8. Klo 11.30–13

Torstai 17.9. Klo 11.30–13

Torstai 15.10. Klo 11.30–13

Torstai 12.11. Klo 11.30–13 - vieraana

Jonna Honkanen Nutriciaalta, tietoa Souvenaid ravintovalmisteesta sekä makunäytteitä osallistujille

Lisätiedot: Asta Koskinen, Muistiohjaaja,
asta.koskinen@espoonmuisti.fi tai 040 542 5253



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa