

UUDENMAAN MUISTILUOTSIN

Muisti-info

Korsossa

Syksy 2026

Lumon kirjasto, kahvila Villi-Ankka
Urpiaisentie 14, Vantaa

Muisti-infot ovat kaikille muististaan, muistin huollosta sekä aivoterveystä kiinnostuneille avoimia luentotilaisuuksia. Tarjolla on ajankohtaista tietoa muistista sekä myös muistia virkistävää toimintaa!

Torstai 17.9. klo 14.00-15.30
Muistinhoolto ja muistitreeni

Torstai 22.10. klo 14.00-15.30
Musiikki ja muistisairaudet

Tervetuloa kuuntelemaan ja keskustelemaan!

Lisätiedot: Muistiohjaaja Nina Puolanka
040 7433158 tai nina.puolanka@espoonmuisti.fi
www.uudenmaanmuistiluotsi.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa