



Minnesträning och Stödgrupp

I gruppen för minnessjuka friskar vi upp och stöder minnet med mångsidig minnesträning och delar tankar frågor med andra insjuknade.

I gruppen för närstående till minnessjuka har man möjlighet att dela erfarenheter, få nya idéer till vardagen och stöd av andra i liknande livssituation.

Måndag KL 13-14.30
24.8, 21.9, 19.10, 16.11 och 21.12. 2026

Servicehuset, Rågränden 3 A

Välkommen med, ensam eller tillsammans!

För mera information:
Nylands Minneslots minneshandledare
Petra Karjalainen
0400 321 239/petra.karjalainen@espoonmuisti.fi



Minneslots
expert- och stödcenter
Nyland

folkhälsan



Minnesträning och Stödgrupp

I gruppen för minnessjuka friskar vi upp och stöder minnet med mångsidig minnesträning och delar tankar frågor med andra insjuknade.

I gruppen för närstående till minnessjuka har man möjlighet att dela erfarenheter, få nya idéer till vardagen och stöd av andra i liknande livssituation.

Måndag KL 13-14.30
24.8, 21.9, 19.10, 16.11 och 21.12. 2026

Servicehuset, Rågränden 3 A

Välkommen med, ensam eller tillsammans!

För mera information:
Nylands Minneslots minneshandledare
Petra Karjalainen
0400 321 239/petra.karjalainen@espoonmuisti.fi



Minneslots
expert- och stödcenter
Nyland

folkhälsan