



Minnesträning och Stödgrupp

I gruppen för minnessjuka friskar vi upp och stöder minnet med mångsidig minnesträning och delar tankar frågor med andra insjuknade

I gruppen för närstående till minnessjuka har man möjlighet att dela erfarenheter, få nya idéer till vardagen och stöd av andra i liknande livssituation.

Torsdag KL 13-14.30
13.8, 10.9, 8.10, 5.11 och 3.12
2026

MBI Huset, Torggatan 8

Välkommen med, ensam eller tillsammans!

För mera information:

Nylands Minneslots minneshandledare

Petra Karjalainen

0400 321 239/petra.karjalainen@espoonmuisti.fi



Minneslots
expert- och stödcenter
Nyland



Minnesträning och Stödgrupp

I gruppen för minnessjuka friskar vi upp och stöder minnet med mångsidig minnesträning och delar tankar frågor med andra insjuknade

I gruppen för närstående till minnessjuka har man möjlighet att dela erfarenheter, få nya idéer till vardagen och stöd av andra i liknande livssituation.

Torsdag KL 13-14.30
13.8, 10.9, 8.10, 5.11 och 3.12
2026

MBI Huset, Torggatan 8

Välkommen med, ensam eller tillsammans!

För mera information:

Nylands Minneslots minneshandledare

Petra Karjalainen

0400 321 239/petra.karjalainen@espoonmuisti.fi



Minneslots
expert- och stödcenter
Nyland