



Minnesträning och Stödgrupp

I gruppen för minnessjuka friskar vi upp och stöder minnet med mångsidig minnesträning och delar tankar frågor med andra insjuknade.

I gruppen för närstående till minnessjuka har man möjlighet att dela erfarenheter, få nya ideér till vardagen och stöd av andra i liknande livssituation.

Tisdagar KL 13-14.30
18.8, 15.9, 13.10, 10.11 och 8.12.2026

Biblioteket, Musik rummet, Berggatan

Välkommen med, ensam eller tillsammans!

För mera information:

Nylands Minneslots minneshandledare

Petra Karjalainen

0400 321 239/petra.karjalainen@espoonmuisti.fi



Minneslots
expert- och stödcenter
Nyland



Minnesträning och Stödgrupp

I gruppen för minnessjuka friskar vi upp och stöder minnet med mångsidig minnesträning och delar tankar frågor med andra insjuknade.

I gruppen för närstående till minnessjuka har man möjlighet att dela erfarenheter, få nya ideér till vardagen och stöd av andra i liknande livssituation.

Tisdagar KL 13-14.30
18.8, 15.9, 13.10, 10.11 och 8.12.2026

Biblioteket, Musik rummet, Berggatan

Välkommen med, ensam eller tillsammans!

För mera information:

Nylands Minneslots minneshandledare

Petra Karjalainen

0400 321 239/petra.karjalainen@espoonmuisti.fi



Minneslots
expert- och stödcenter
Nyland