

MINNES-
CAFÉ



Minnescafé Muistikahvila

Biblioteket rum Svalan/Kirjasto huone Svalan
Raseborgsvägen 8/Raaseporintie 8

MUISTI-
KAHVILA



Kom med och aktivera minnet med trevliga uppgifter,
diskutera vad som är bra för att stöda vårt minne och
dricka en kopp kaffe tillsammans.

Tule mukaan aktivoimaan muistia mukavilla
harjoituksilla, keskustelemaan mikä on muistille hyväksi ja
juoda kupin kahvilla yhdessä.

Tis/Ti klo 14-15.30

25.8, 29.9, 27.10, 24.11 och/ja 22.12. 2026

**Öppet för alla och avgiftsfri
Avoina kaikille ja maksuton**

Välkomna, Tervetuloa

Info: Nylands Minneslots minneshandledare
Petra Karjalainen 0400 321 239

Uuudenmaan Muistiluotsi

muistiohjaaja



Minneslots
expert- och stödcenter
Nyland

MINNES-
CAFÉ



Minnescafé Muistikahvila

Biblioteket rum Svalan/Kirjasto huone Svalan
Raseborgsvägen 8/Raaseporintie 8

MUISTI-
KAHVILA



Kom med och aktivera minnet med trevliga uppgifter,
diskutera vad som är bra för att stöda vårt minne och
dricka en kopp kaffe tillsammans.

Tule mukaan aktivoimaan muistia mukavilla
harjoituksilla, keskustelemaan mikä on muistille hyväksi ja
juoda kupin kahvilla yhdessä.

Tis/Ti klo 14-15.30

25.8, 29.9, 27.10, 24.11 och/ja 22.12. 2026

**Öppet för alla och avgiftsfri
Avoina kaikille ja maksuton**

Välkomna, Tervetuloa

Info: Nylands Minneslots minneshandledare
Petra Karjalainen 0400 321 239

Uuudenmaan Muistiluotsi

muistiohjaaja



Minneslots
expert- och stödcenter
Nyland