

NYLANDS MINNESLOTS
Minnescafé i Hagalund
Hösten 2026

Folkhälsanhuset Hagalund
Vindgränden 6B, Esbo

På minnescafé kan man få information om och diskutera minnesfrågor samt pröva på hjärngymnastikövningar. Tillfället är gratis och öppet för alla! Kaffeservering!

Torsdagar kl 13.30-15:00

27.8. Ta hand om minnet

24.9. Minnet och fysisk aktivitet

29.10. Minnet och vila

26.11. Minnet och kosten

Välkomna!

Tilläggsinformation:

Camilla Söderholm, minneshandledare

044 494 6595 / camilla.soderholm@espoonmuisti.fi

