

syksy 2026

Vertaisryhmä läheistään hoitaville sekä Muistitreenit-ryhmä läheisille Nurmijärven kirkonkylällä

Vertaisryhmä on suunnattu kaikille erilaisissa tilanteissa omaistaan tai läheistään hoitaville. Ryhmässä voit vaihtaa arjen ajatuksia ja kokemuksia, saada tietoa sekä virkistäytyä toisten saman tyyppisessä elämäntilanteessa olevien läheistään hoitavien seurassa. Ryhmätapaamiset ovat **kaikille erilaisissa omaishoitotilanteissa** oleville avoimia, myös ilman virallista omaishoitosopimusta läheistään hoitaville ja mukaan voi tulla sellaisille tapaamiskerroille, kun se itselle parhaimmin sopii.

Omaisten ryhmän lisäksi viereisessä tilassa Uudenmaan Muistiluotsin ohjaama Muistitreenit-ryhmä läheisille, jossa harjoitetaan toimintakykyä muistia käyttäen ja aktivoiden. Ryhmätoiminnoissa on kahvitarjoilu ja ne ovat osallistujille maksuttomia.

Huom! Molempiin ryhmiin kausittaiset ilmoittautumiset

Heidille p. 050 3066 812 tai heidi.puumalainen@omaisoiva.net tai Anulle p. 040 136 7977 tai anu.keranen@espoonmuisti.fi

RYHMÄTAPAAMISET KLO 13-14.30

Nurmijärvenkunnanviraston Juhani- sekä Timo-kokoustiloissa, os. Keskustie 2 B

Ti 18.8.

Ti 13.10.

Ti 10.11.

Ti 15.12.



OmaisOiva