



UUDENMAAN MUISTILUOTSIN Kauniaisten Muistikahvila Syksy 2026

**Villa Breda,
Bredantie 16, 02700 Kauniainen**

Tervetuloa Muistikahvilaan!
Tarjolla on ajankohtaista tietoa muistista sekä muistia
virkistävää toimintaa. Tilaisuus on maksuton ja avoin
kaikille kiinnostuneille. Kahvitarjoilu!

**Keskiviikko 23.9. klo 10-11.30
Muisti ja muistinhoito**

**Keskiviikko 25.11. klo 10-11.30
Muisti ja liikunta**

Lisätietoja: Camilla Söderholm, muistiohjaaja
camilla.soderholm@espoonmuisti.fi / 044 494 6595



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa