

MUISTI-
KAHVILA



UUDENMAAN MUISTILUOTSIN

Muistikahvila Hyvinkäällä syksy 2026

**Onnensilta, Kankurinkatu 4-6, rappu A7, kulku
Värttinäpolun puolelta.**

Tiistaina klo 11.00-12.00

Muistikahvilat ovat kaikille muististaan, muistin huollosta sekä aivoterveydestä kiinnostuneille avoimia luentotilaisuuksia. Tapahtuma on ilmainen.

Ennen muistikahvilaa on Hyvinkään Muisti ry:n järjestämä
yhteislaulutilaisuus alkaen klo 10.00.

ti 8.9. Muisti, uni ja rentoutuminen

ti 6.10. Hyvinkään Muisti ry:n Muistikahvila

ti 3.11. Muistin huolto

ti 1.12. Monipuolinen ravitsemus toimintakyvyn ja aivoterveyden tukena,
vieraana Geryn ravitsemusasiantuntija Voimaa ruuasta -hankkeesta

Lisätietoa:

Anu Keränen muistiohjaaja

anu.keranen@espoonmuisti.fi tai 040 136 7977



**Hyvinkään
Muisti ry**
Muistiliiton jäsen



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa