

Minnesträningsgrupp för personer med minnessjukdom och stödgrupp för anhöriga

Grankulla hösten 2026

I minnesträningsgruppen tränar vi minnet på olika sätt och delar tankar och frågor i ett trevligt gäng.
I närståendevårdarnas stödgrupp kan man diskutera aktuella saker, dela erfarenheter samt få stöd av personer i liknande situation.
Grupperna är avgiftsfria. Varmt välkommen ensam eller tillsammans!

Villa Breda, Bredavägen 16, Grankulla

Ti 8.9. kl. 11-12.30

Ti 6.10. kl. 11-12.30

Ti 3.11. kl. 11-12.30

Ti 8.12. kl. 11-12.30

Anmälningar och info:

Camilla Söderholm, minneshandledare
camilla.soderholm@espoonmuisti.fi eller 044 494 6595
eller

Sanna Jensen, kordinator och Öppna dörrar ledare
sanna.jensen@luoh.fi eller 050 528 4224



Länsi-Uudenmaan omaishoitajat ry
Västra Nylands närståendevårdare rf



Minneslots
expert- och stödcenter
Nyland