

UUDENMAAN MUISTILUOTSIN

Etävertaistukiryhmä muistisairaiden omaisille ja läheisille syksy 2026 (Teams-sovellus)

**Etätapaamiset syksyllä 2026:
Keskiviikkoisin 26.8., 23.9., 18.11. ja 16.12.
klo 10.00-11.00**

Muistisairaiden omaisille/läheisille suunnatussa vertaisryhmässä jaetaan käytännön kokemuksia sekä keskustellaan niistä asioista, jotka kulloinkin mietityttävät.

Kokoonnumme n. 1 krt/kk etäyhteydellä (Teams-sovellus).
Pyydä linkki millä pääset osallistumaan.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:
muistiohjaaja Anu Keränen, p. 040 136 7977
tai anu.keranen@espoonmuisti.fi
www.uudenmaanmuistiluotsi.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa