

UUDENMAAN MUISTILUOTSIN

Lamppu syttyy -ryhmä Espoonlahdessa



**Lippulaivan kirjasto, Hytti-tila
Espoonlahdenkatu 8, 02320 Espoo**

Kiinnostaako muistinhoito ja aivojen hyvinvointi?

Tule mukaan muistitreeniryhmään!

Pääset harjoittamaan muistiasi monipuolisten ja hauskojen tehtävien parissa rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä.

Ryhmää ohjaavat Uudenmaan Muistiluotsin koulutetut vapaaehtoiset.

Osallistujamäärä on rajattu ja ryhmään tulee ilmoittautua etukäteen. Osallistuminen on maksutonta.

Ryhmä kokoontuu syksyllä 2026

Joka toinen tiistai

15.9., 29.9., 13.10., 27.10., 10.11. ja 24.11.

klo 10-11.30

Ennakkoilmoittautuminen ja lisätiedot:

Krista Asmala, muistiohjaaja,
krista.asmala@espoonmuisti.fi
tai p. 040 483 0139



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa