

# UUDENMAAN MUISTILUOTSI

## **Vertaistukiryhmä työikäisenä muistisairauteen sairastuneen läheisille syksy 2026**

**Ryhmässä haetaan voimavaroja arkeen  
ja jaetaan kokemuksia keskustellen.**

Ennakkoilmoittautuminen. Osallistuminen on maksutonta.

Kokoonnumme Tapiolassa, Espoossa.

**ti 11.8. klo 17.30 - 19**

**ti 22.9. klo 17.30-19**

**ti 3.11. klo 17.30-19**

**ti 15.12. klo 17.30-19**

Ilmoittautuminen ja lisätietoa:

Johanna Juola, muistiohjaaja

[johanna.juola@espoonmuisti.fi](mailto:johanna.juola@espoonmuisti.fi) tai 040 170 6771



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Uusimaa