

UUDENMAAN MUISTILUOTSI

Vertaistukiryhmä muistisairaana aikuisille lapsille syksy 2026

**Ryhmässä haetaan voimavaroja arkeen
ja jaetaan kokemuksia keskustellen.**

Ennakkoilmoittautuminen. Osallistuminen on maksutonta.

Kokoonnumme Tapiolassa, Espoossa.

ti 11.8. klo 17.30 - 19

ti 1.9. klo 17.30 - 19

ti 6.10. klo 17.30 - 19

ti 3.11. klo 17.30 - 19

ti 1.12. klo 17.30 - 19

Ilmoittautuminen ja lisätietoa:

Asta Koskinen, muistiohjaaja

asta.koskinen@espoonmuisti.fi tai 040 542 5253



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa