

Avoin muistitreeniryhmä



Tiistai klo.11-12.30

18.8, 15.9, 13.10, 10.11, 8.12.2026

Hangon kaupunginkirjasto, Vuorikatu

Ryhmä on avoin muistin harjoittamisesta
kiinnostuneille.

Tänne voi tulla keskustelemaan ja harjoittamaan
muistia. Ryhmässä harjoitetaan muistia erilaisten
harjoitteiden ja mukavan toiminnan avulla.

Ryhmä on maksuton ja kaikille avoin.

Tervetuloa mukaan!

Lisätietoa:

Uudenmaan Muistiluotsi
Muistiohjaaja
Petra Karjalainen
0400 321 239



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa

Avoin muistitreeniryhmä



Tiistai klo.11-12.30

18.8, 15.9, 13.10, 10.11, 8.12.2026

Hangon kaupunginkirjasto, Vuorikatu

Ryhmä on avoin muistin harjoittamisesta
kiinnostuneille.

Tänne voi tulla keskustelemaan ja harjoittamaan
muistia. Ryhmässä harjoitetaan muistia erilaisten
harjoitteiden ja mukavan toiminnan avulla.

Ryhmä on maksuton ja kaikille avoin.

Tervetuloa mukaan!

Lisätietoa:

Uudenmaan Muistiluotsi

Muistiohjaaja

Petra Karjalainen

0400 321 239



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa