

UUDENMAAN MUISTILUOTSIN

Muistitreeniryhmä Kirkkonummella



**Pääkirjasto Kirjastotalo Fyyri
Kirkkotori 1, Kirkkonummi**

Ryhmä on tarkoitettu kaikille muistinhoollasta kiinnostuneille. Muistitreeniryhmässä pääset harjoittamaan muistiasi erilaisten vaihtelevien ja hauskojen tehtävien avulla, yhdessä mukavassa ja rennossa seurassa. Ryhmää ohjaa Uudenmaan Muistiluotsin vapaaehtoinen.

Osallistujamäärä on rajattu ja ryhmään tulee ilmoittautua etukäteen. Osallistuminen on maksutonta.

**Ryhmä kokoontuu syksyllä 2026:
Joka toinen tiistai
15.9., 29.9., 13.10., 27.10., 10.11., 24.11., ja 8.12
klo 16-17**

Ennakkoilmoittautuminen ja lisätiedot:

Asta Koskinen, muistiohjaaja,
asta.koskinen@espoonmuisti.fi
tai p. 040 542 52 53



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa