

UUDENMAAN MUISTILUOTSI

Vertaistukiryhmä muistisairaiden alle 30-vuotiaille lapsille syksy 2026

Microsoft Teamsin kautta

Ryhmä on suunnattu alle 30-vuotiaille, joiden vanhemmalla on todettu muistisairaus. Keskustelemme ryhmässä vertaistuellisesti mielessä olevista asioista ja teemojen mukaan. Kokoonnumme Microsoft Teamsin kautta. Ryhmä on maksuton.

Kokoonnumme syksyllä Microsoft Teamsin kautta:

Ke 26.8. klo 16.30-18.00

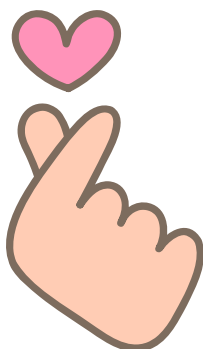
Ke 30.9. klo 16.30-18.00

Ke 4.11. klo 16.30-18.00

Ke 9.12. klo 16.30-18.00

Linkki lähetetään sähköpostitse ilmoittautuneille.

Ilmoittautumiset ja muut tiedustelut ennakoon:
nina.puolanka@espoonmuisti.fi / 040 743 3158



Ota rohkeasti yhteyttä!



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa