



UUDENMAAN MUISTILUOTSIN MUISTI-INFOT SYKSYLLÄ 2026

**Naapuruustalo Matinkylä
Matinkatu 7, 02230**

Tarjolla on ajankohtaista tietoa muistista ja siihen liittyvistä asioista sekä muistia virkistävää toimintaa. Tilaisuudet ovat maksuttomia ja avoimia kaikille.

Maanantai 28.9. klo 10.45-12.15
Muistiongelmia, milloin on syytä huolestua?

Maanantai 9.11. klo 10.45-12.15
Muistiystävällinen ympäristö

Tervetuloa mukaan kuuntelemaan ja keskustelemaan!

Lisätiedot:

Krista Asmala, muistiohjaaja
krista.asmala@espoonmuisti.fi
040 483 0139



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa