



UUDENMAAN MUISTILUOTSIN MUISTI-INFOT SYKSYLLÄ 2026

**Lippulaivan kirjasto, Kajuutta-tila
Espoonlahdenkatu 8, 02320 Espoo**

Tarjolla on ajankohtaista tietoa muistista ja siihen liittyvistä asioista sekä muistia virkistävää toimintaa. Tilaisuudet ovat maksuttomia ja avoimia kaikille.

Maanantai 21.9. klo 13.00-14.30

Voimaa ruuasta, vierailijana Sini Närvä, Gery ry

Maanantai 26.10. klo 12.30-14.00

Muistiongelmia, milloin on syytä huolestua?

Maanantai 23.11. klo 12.30-14.00

Muistiystävällinen ympäristö

Tervetuloa mukaan kuuntelemaan ja keskustelemaan!

Lisätiedot:

Krista Asmala, muistiohjaaja

krista.asmala@espoonmuisti.fi

040 483 0139



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa