

Aivojumpa Suomussalmi

Aivojumpassa mukaillaan Brain Gym®- ohjelmaa. Liikkeiden tavoitteena on harjoittaa mm. keskittymistä, tasapainoa ja koordinaatiota.

Ryhmä on tarkoitettu muistisairauteen sairastuneille, heidän läheisilleen sekä muististaan huolestuneille.

Torstaina

13.8. / 10.9. / 15.10. / 5.11. / 3.12.

klo 12:00-13:00

Kiannon kuohut, alakerran ryhmätila
Jalonkatu 1, Suomussalmi

Ota oma vesipullo mukaan!



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Kainuu

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:

Tuija Moilanen p. 040 1896 831
tuija.moilanen@kainuunmuistiyhdistys.net