

AIVOJUMPPA, ryhmä 1

Kajaani

Aivojumppa Brain gym®- ohjelmaa mukaileva aivojumppa sisältää liikkeitä, joilla harjoitetaan mm. keskittymistä, kuuntelemista ja näkemistä.

Ryhmä on tarkoitettu muistisairauteen sairastuneille, heidän läheisilleen, sekä muististaan huolestuneille..

maanantaisin klo 11-12.30

Ryhmä 1; 10.8. / 31.8. / 14.9. / 5.10. (klo 11-12) /
19.10. / 2.11. / 16.11. / 30.11.



Kainuun muistiyhdistys ry,
Kauppakatu 36 a 6, 87100 Kajaani

**muisti.
luotsi**
Kainuu

Lisätiedot ja ilmoittautumiset

Heidi Sirviö, muistiasiantuntija

p. 040 835 1660

heidi.sirvio@kainuunmuistiyhdistys.net