

# MUISTIKERHO

Muistikerho on tarkoitettu kotona asuville henkilöille, joilla on arkea haittaavia muistihäiriöitä tai etenevä muistisairaus.

Kerhossa sisältönä mm. kevyttä jumppaa, muistia ja aivotoimintaa aktivoivia tehtäviä, sekä keskustelua muistiin liittyvistä asioista, osallistujien toiveita kuunnellen.

## Tiistaisin

**klo 11 - 12.30**

**11.8. / 1.9. / 8.9. /**

**6.10. / 20.10. / 3.11. / 17.11. /**

**1.12. / 15.12.**

Kauppakatu 36 A 6  
87100 Kajaani  
Kainuun muistiyhdistys ry

Keskiviikkona 26.8. klo 12-14 Muistikerho  
sairaalanrinteen terveystieteissä!



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Kainuu

## Ilmoittautuminen sekä lisätiedot:

Heidi Sirviö, muistiasiantuntija

p. 040 835 1660

[heidi.sirvio@kainuunmuistiyhdistys.net](mailto:heidi.sirvio@kainuunmuistiyhdistys.net)