

AIVOJUMPPA, ryhmä 2

Kajaani



Aivojumppa Brain gym®- ohjelmaa mukaileva aivojumppa sisältää liikkeitä, joilla harjoitetaan mm. keskittymistä, kuuntelemista ja näkemistä.

Ryhmä on tarkoitettu muistisairauteen sairastuneille, heidän läheisilleen, sekä muististaan huolestuneille..

maanantaisin klo 11-12.30

Ryhmä 2; 17.8. / 7.9. / 28.9. / 12.10. / 26.10. /
9.11. / 23.11. / 7.12.



Kainuun muistiyhdistys ry,
Kauppakatu 36 a 6, 87100 Kajaani

Lisätiedot ja ilmoittautumiset

Heidi Sirviö, muistiasiantuntija

p. 040 835 1660

heidi.sirvio@kainuunmuistiyhdistys.net