



## UUDENMAAN MUISTILUOTSIN

# Muistimuskari

## Tapiolassa keväällä 2026

**Oletko muistisairautta sairastava tai oletko muistisairaalan lähainen? Kiinnostaako musiikki ja rento meininki?**

Uudenmaan Muistiluotsi järjestää Muistimuskari-nimisen musiikkiryhmän, joka kokoontuu keväällä 2026 n. joka toinen viikko Tapiolassa, Hyten tiloissa os. Kauppamiehentie 6, 2. kerros, 02100 Espoo.

Muistimuskarissa lauletaan, kuunnellaan musiikkia, visailaan ja tuotetaan ääniä yhdessä. Et tarvitse aikaisempaa kokemusta laulamista tai soittamisesta mutta otathan mukaan avoimen mielen ja kokeilunhalua.

Ryhmää ohjaa Uudenmaan Muistiluotsin vapaaehtoinen, musiikkipedagogi Henna

Muistimuskari on tarkoitettu muistisairautta sairastaville ja heidän läheisilleen, ja on maksuton.

**Ilmoittauduthan mukaan piakkoin.**

**Ryhmä kokoontuu seuraavina  
torstai-iltoina klo 17-18  
15.1., 29.1., 19.2., 26.2., 12.3., 26.3.,  
9.4., 23.4., 7.5., 21.5. ja 4.6.**

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:  
Johanna Juola, muistiohjaaja  
johanna.juola@espoonmuisti.fi  
040 170 6771

  
**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Uusimaa

