

Työikäistoiminta

Työikäistoiminta toiminta on suunnattu Kainuulaisille työikäisenä (alle 70 v.) muistisairauteen sairastuneille sekä heidän läheisilleen.

Työikäistoiminnan ohjaus- ja tukitoiminta on valmentavaa.

Mitä toiminta tarjoaa?

- Ajankohtaista tietoa ja tukea muuttuneesta elämäntilanteesta
- Ohjausta ja neuvontaa
- Toimintatapoja taitojen ja toimintakyvyn ylläpitämiseen
- Tukea löytämään ratkaisuja ja keinoja arjen haasteisiin
- Vertaistukea

Työikäistoiminta

Tietoa, ohjausta ja neuvontaa

Lähi- ja etävalmennus

Virtuaalivalmennus tapahtuu etälaitteiden avulla.

TyöMuSat vertaistapaamiset

Vertaistukea itse sairastuneille ja heidän puolisoilleen.

Musiikkiklubi

Tunteiden käsittely ja itsetunnon vahvistaminen musiikkiterapian menetelmin.

Neurotreeni-tapaamiset

tarkoitettu henkilöille, joilla on neurologinen sairaus, jonka muistiongelmien tai muut kognitiiviset oireet vaikuttavat arjessa selviytymiseen.

Vertaistapaamiset nuorille aikuisille,

joiden läheisellä on muistisairaus.

Tarjoamme neuropsykiatrista valmennusta Kainuun hyvinvointialueen kumppanuusavustuksella

Neuropsykiatrinen valmennus on vahvuuksiin perustuvaa käytännönläheistä ohjausta. Toiminta on suunnitelmallista ja tavoitteellista yksilövalmennusta.

Neuropsykiatrinen valmennus:

- Vahvistaa voimavaroja ja arjessa selviytymistä
- Tukee itsenäisyyttä ja osallisuutta
- Lisää onnistumisen kokemuksia ja elämäntunnetta
- Valmennuksen keskiössä ovat toiminnalliset toistot

1. Alkuarvio



2. Tavoitteet



3. Sopimus



4. Toiminta



5. Loppu/väliarvio

(Sovellus Huovialan 2007 kuviosta)

TERVETULOA MUKAAN!



IHANA ASIA JOTA TOIVOISIN ELÄMÄNI LISÄÄ
Toivoisin että
pyssyini terveenä
ja lapset myös.
Haluaisin saada
myös uusia ystä-
viä.
Haluaisin myös
oppia uudestaan
leipomään ja kokkaa-
maan.
17.1 - 2020

Valmennuksen keskiössä ovat toiminnalliset toistot, joilla pyritään pääsemään yhdessä asetettuihin tavoitteisiin.



Valmennusta voidaan toteuttaa erilaisissa ympäristöissä.

Yhteydenottoasi odottaen



Elli Heikkilä – Anttonen

Muistiasiantuntija,
Neuropsykiatrinen valmentaja
Työikäistoiminta

p.044 748 0663

elli.heikkila-anttonen@kainuunmuistiyhdistys.net

Lisätietoa osoitteesta:

www.kainuunmuistiyhdistys.net



**Toimintaa sinulle, jota on
kohdannut työikäisenä
muistisairaus**

